

## Deficiência visual - como detectar

Regina Célia Gouvea Lázaro<sup>1</sup>

Indicadores mais comuns que podem sugerir uma investigação oftalmológica:

- Irritações crônicas nos olhos, indicadas por olhos lacrimejantes, pálpebras avermelhadas, inchadas ou remelosas.
- Náuseas, dupla visão ou névoas durante ou após a leitura.
- Esfregar os olhos, franzir ou contrair o rosto quando se olham objetos distantes.
- Excessiva cautela no andar, correr raramente e tropeçar sem razão aparente.
- Desatenção anormal durante realização de trabalhos escolares.
- Queixas de enevoamento visual e tentativas de afastar com as mãos os impedimentos visuais.
- Inquietação, irritabilidade ou nervosismo excessivo depois de um prolongado e atento trabalho visual.
- Pestanejar excessivamente, sobretudo durante a leitura.
- Segurar habitualmente o livro muito perto, muito distante ou em outra posição enquanto se lê.
- Inclinar a cabeça para um lado durante a leitura.
- Capacidade de leitura por apenas um período curto de cada vez.
- Fechar ou tampar um olho durante a leitura.

O deficiente visual pode ser educacionalmente cego ou com baixa visão.

É considerado cego aquele que apresenta desde ausência total de visão até a perda da percepção luminosa. Sua aprendizagem se dará através da integração dos sentidos remanescentes preservados. Terá como principal meio de leitura e escrita o sistema Braille. Deverá, no entanto, ser incentivado a usar seu resíduo visual nas atividades de vida diária sempre que possível.

É considerado com baixa visão aquele que apresenta desde a capacidade de perceber luminosidade até o grau em que a deficiência visual interfira ou limite seu desempenho. Sua aprendizagem se dará através dos meios visuais, mesmo que sejam necessários recursos especiais.

As patologias que levam à deficiência visual incluem, principalmente, alterações das seguintes funções visuais: visão central, visão periférica e sensibilidade aos contrastes.

<sup>1</sup> Chefe da Divisão de Pesquisa, Documentação e Informação do Instituto Benjamin Constant.